

Konkurencja	"Po lewej" - Pistolet centralnego zapłonu i karabin centralnego zapłonu
Liczba i rodzaj celów	Tarcza IPSC - 8 szt
Ilość strzałów	Pistolet - ilość strzałów 16. Karabin - ilość strzałów 16.
Amunicja i sposób ładowania	Pistolet centralnego zapłonu - 2 magazynki załadowane łącznie 16 sz amunicji na stole. Karabin centralnego zapłonu - 2 magazynki załadowane łącznie 16 sz amunicji na stole.
Wymagania dotyczące broni	Pistolet centralnego zapłonu z mechanicznymi przyrządami celowniczymi w kalibrze 7,62 do 11,43 mm. Karabin centralnego zapłonu o kalibrze do 8 mm z dowolnymi przyrządami celowniczymi.
Pozycja startowa	Stojąc w wyznaczonym miejscu.
Kondycja broni	Pistolet - rozładowany z otwartym zamkiem na stole Karabin - rozładowany z otwartym zamkiem (jeśli konstrukcja na to pozwala) na stole
Sygnał startowy	Sygnał dźwiękowy timera.
Przebieg startu	Po sygnale timera zawodnik bierze ze stolika pistolet centralnego zapłonu, podcina magazynek, przeładowuje i ostrzeliwuje w dowolnej kolejności tarcze IPSC każdą dwukrotnie obowiązkowo wymieniając magazynek pomiędzy pierwszym a ostatnim strzałem. Następnie odkłada pistolet z odpiętym magazynkiem i otwartym zamkiem na stolik. Bierze ze stolika karabin podcina magazynek, przeładowuje i ostrzeliwuje w dowolnej kolejności tarcze IPSC każdą dwukrotnie obowiązkowo wymieniając magazynek pomiędzy pierwszym a ostatnim strzałem. Szesnasty strzał z karabinu kończy przebieg.
Punktacja	Decyduje czas strzelania plus sekundy karne: Strefa A + 0s, Strefa C + 1s Strefa D + 3s Miss + 5s. Nie ostrzelanie celu +10s za każdy nie oddany strzał. Procedura: +10s za każdy strzał niezgodnie z przebiegiem.
Kąty bezpieczeństwa	Maksymalny kąt odchylenia w kierunku lewo, prawo wynosi 90 stopni mierzony od przodu zawodnika ustawionego dokładnie w kierunku środka strzelnicy (kulochwyty). Kąt pionowy ograniczony jest wysokością kulochwyty.